

## 復健部自費醫療特色介紹

### ● 簡介

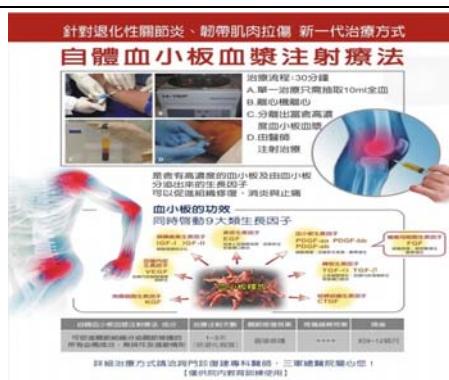
復健部內湖院區概分成醫師辦公區、物理治療區、職能治療區、語言治療區、心肺治療區及特別檢查區等五大區。本部有學識技能豐富的復健專業醫師、物理治療師、職能治療師和語言治療師，提供病患最親切完善的醫療處置。此外本部採用提供健保之外各式最新穎有療效的醫療設備與技術，如骨骼肌肉震波儀器、高頻熱凝機器、靜脈雷設、超音波導引治療、心肺運動訓練裝備及增生治療等，提供民眾更新更完善的整體醫療品質及全方面的照護。

### ● 發展特色

三總復健部除擔任教學、研究及臨床外，並積極培育各復健科專科醫師，探索各次專科領域，探索與發表各項醫療設備技術的臨床醫學應用到國際期刊，讓臨床治療更為進步與完善。

### ● 提供最新的自費醫療服務內容，如下

#### 自體血小板血漿注射療法(PRP)



**適應症：**退化性或者其他原因造成的損傷，如：韌帶、肌腱、關節發炎等損傷。

#### 常見部位：

肩：旋轉肌袖撕裂傷、二頭肌腱損傷、肩鎖韌帶損傷

肘：網球肘、高爾夫球肘

腕：手腕韌帶損傷、三角纖維軟骨受損

腰部：腰部小關節面炎、髂薦關節炎

膝：退化性關節炎、十字韌帶損傷、內外側韌帶損傷、髕骨股骨症候群

踝：阿基里斯腱炎、前距腓韌帶損傷、三角韌帶損傷、足底筋膜炎

本部成就：研究計畫與發表進行中

## 體外震波治療(ESWT)

## 靜脈雷射(ILIB)治療

**骨骼震波治療 ESWT**

**特性**

1. 安全有效，無任何侵入治療。
2. 特殊治療頭設計，減少治療時疼痛感。
3. 治療後可自由進行各種活動。

**適應範圍**

- 足底肌腱炎足跟骨刺。
- 肩關節異位性鈣化肌腱炎。
- 網球肘、高爾夫球肘。
- 骨折癒合不良、癒合延遲。
- 肩頸痠痛、上下背肌腱炎。

震波波長

治療前 → 治療後痛感沒了

詳細治療方式，請洽詢復健專科醫師  
三軍總醫院關心你

**靜脈雷射 ILIB** 全非 LASER  
Intravenous Laser Irradiation of Blood 血管內低能量雷射治療

血液中心血質改善

促進血液循環 → 改善血液品質 → 改善血液循環

促進新陳代謝 → 改善血液品質 → 促進新陳代謝

改善血液品質 → 促進血液循環 → 改善血液品質

改善血液品質 → 促進新陳代謝 → 改善血液品質

詳細治療方式，請洽詢復健專科醫師  
三軍總醫院關心你

### 適應症：

鈣化性肌腱炎、急/慢性肌腱炎、足底筋膜炎、肱上踝炎(網球肘及高爾夫球肘)、足底骨刺、肌筋膜疼痛症候群、骨折癒合不良、中風、腦外傷、脊髓損傷引起手腕及手指痙攣、腕隧道症候群

### 適應症：

減少慢性病用藥  
促進受損細胞修復  
改善免疫力，抵抗發炎  
促進循環與代謝

### 本部成就：

1. Wu YT, Ke MJ, Chou YC, Chang CY, Lin CY, Li TY, Shih FM, Chen LC. Effect of radial shock wave therapy for carpal tunnel syndrome: A prospective randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Orthop Res.* 2016 Jun;34(6):977-84 (IF: 2.986, 12%, original article)
2. Li TY, Chang CY, Chou YC, Chen LC, Chu HY, Chiang SL, Chang ST, Wu YT. Effect of Radial Shock Wave Therapy on Spasticity of the Upper Limb in Patients With Chronic Stroke: A Prospective, Randomized, Single Blind, Controlled Trial. *Medicine.* 2016 May;95(18):e3544 (IF: 5.723, 10%, original article)

## 高頻熱凝療法 (radiofrequency therapy)



### 適應症：

1. 五十肩、上肢、手腕及下肢酸麻疼痛等。
2. 頑固性疼痛超過三個月。

### 本部研究：

1. Chen LC, Ho CW, Sun CH, Lee JT, Li TY, Shih FM, Wu YT. Ultrasound-Guided Pulsed Radiofrequency for Carpal Tunnel Syndrome: A Single-Blinded Randomized Controlled Study. *PLoS One*. 2015 Jun 12;10(6):e0129918 (IF: 3.422, 15%, original article)
2. Yung-Tsan Wu, Cheng-Wen Ho, Yi-Ling Chen, Tsung-Ying Li, Kuei-Chen Lee, Liang-Cheng Chen. Ultrasound-guided pulsed radiofrequency stimulation of the suprascapular nerve for adhesive capsulitis: prospective, randomized, controlled trial. *Anesthesia & Analgesia* 2014;119:686-92 (IF: 3.472, 16%, original article)

## 針極肌肉內電刺激治療(NEIM-Stim)



### 適應症：

肩、頸、背、膏肓、臀、手肘、大、小腿等肌肉疼痛或傷害。  
五十肩(冰凍肩)，網球肘，梨狀肌症候群，肌筋膜疼痛症候等。

## 增生治療(Prolotherapy)

### Prolotherapy for common musculoskeletal conditions: A look at the evidence

Diagnosis	Evidence summary	SOR
Achilles tendinopathy (non-insertional)	When added to eccentric exercise, DPT results in faster and sustained improvement in pain and function <sup>10</sup>	A
Knee osteoarthritis	DPT improves pain scores <sup>9,11</sup> and improves flexion ROM <sup>11</sup>	A
Low back pain (mechanical)	No evidence for use in subacute or chronic low back pain <sup>12-14</sup>	A
Epicondylitis (lateral)	A single study found DPT more effective than saline injections for reducing pain; pain control sustained at 1 year <sup>15</sup>	B
Osgood-Schlatter disease	A single study found improved overall pain and pain with specific sport activity <sup>16</sup>	B
Plantar fasciosis	Small studies show DPT can improve pain at rest and during activity <sup>17,18</sup>	B
Chondromalacia patella/PFPS	Evidence lacking for use of DPT for chondromalacia patella or other causes of PFPS <sup>19</sup>	C

DPT, dextrose prolotherapy; PFPS, patellofemoral pain syndrome; ROM, range of motion; SOR, strength of recommendation.

**適應症：**

1. 各式退化性或者其他原因造成的損傷，如：韌帶、肌腱、關節發炎等損傷
2. 較具有實證醫學的部分有：阿基里斯腱炎、退化性關節炎、下背痛、網球肘、跳躍膝、足底筋膜炎、髕骨股骨症候群等。

本部研究：研究計畫與發表進行中

本部於民國一〇五年六月一日起，  
增生治療以自費計價，特此公告。

**復健部增生治療價位表**

	單次增生治療 (局部)	單次增生治療 (複雜)
全背(頸或腰)	1876 元	
單肩	736 元	1420 元
單膝	736 元	1420 元
單肘	736 元	1420 元
單腕	736 元	1420 元
單踝	736 元	1420 元
單髕	736 元	1420 元
神經增生解套術	736 元	1876 元(超音波導引)
超音波導引注射	1140 元	
單點注射	280 元	
單純關節腔注射	736 元	

**● 聯絡方式**

- 各項檢查及治療，皆須經由復健部醫師專業的診斷下，於門診開立處方。
- 若有任何問題，請先至門診詢問門診醫師或於復健櫃台詢問。

電話(02)8792-3311 轉 17068 謝謝配合!